Medische Procedure zonder Pijn of Angst

De Ideale Wereld?

Piet Leroy MD, PhD, MSc
Kinderarts-Intensivist
Pediatrische Procedurele Sedatie Unit (PPSU)
Associate Professor Maastricht University

Medische Procedure zonder Pijn of Angst

De Ideale Wereld wordt De Nieuwe Wereld !!

(en er is geen excuus meer…)

Piet Leroy MD, PhD, MSc
Kinderarts-Intensivist
Pediatrische Procedurele Sedatie Unit (PPSU)
Associate Professor Maastricht University

Procedurele Pijn en Angst

Het Kind tegenover de Zorgverlener

Non-Compliance
Korte Termijn
Lange Termijn

Anticiperende Angst

Procedurele Distress
(pijn & angst)

Procedurele Pijn en Angst

Het Kind tegenover de Zorgverlener

DeMorgen. Cult. Zine. DM+

Nieuws > Binnenland > Dit weekend in De Morgen

ZIEKENHUIZEN

"We zijn met onze patiëntjes nog te vaak gestampte boeren"

Nooit meer bang voor de prik: zo maak je het ziekenhuis minder eng voor kinderen

16-03-18, 15.49u - Eline Delrue

Een bloedprik, een infuus... Elk jaar behandelen de Vlaamse ziekenhuizen ruim 400.000 kinderen. Maar zelfs 'kleine' ingrepen kunnen hen met een trauma achterlaten. Kinderafdelingen doen er tegenwoordig alles aan om die nare ervaringen te beperken. "Te veel zorgverleners gedragen zich tegenover patiëntjes nog als 'gestampte boeren'."

56 SHARES

Procedurele Pijn en Angst

Het Kind tegenover de Zorgverlener

"Ik zie steeds meer (chronisch zieke) kinderen met **ernstig psycho-trauma na ziekenhuisopnames** waarbij invasieve ervaringen hebben plaatsgevonden"

"Hoewel professionals ongelooflijk hun best doen, was ik verbaasd dat de verhalen die ik vaak van ouders hoor in praktijk **veelvuldig en als evidentie** voorkomen"

"Voorbeeld: 4 verpleegsters liggen op een hysterisch kind om bloed te prikken, terwijl de mama met haar smartphone bezig is"

E-mail van Een Vlaams kinder psychotherapeut (April 2018)

Procedurele Pijn en Angst

Het Kind tegenover de Zorgverlener

"De gesprekken tussen cardioloog en assistent werden over onze hoofden heen gevoerd. De pijn van mijn zoon werd afgedaan met: "echo's doen geen pijn". Hij had wel degelijk pijn. Tevens was het erg spannend. Niemand had oog voor de behoeften van een jongen van 4 jaar."

E-mail van een Nederlandse Moeder (Maart 2018)

Procedurele Pijn en Angst

Het Kind tegenover de Zorgverlener

"Omdat de diagnose moeizaam te stellen was zijn er echt ontzettend veel witte jassen aan zijn bed geweest. Soms zelfs hele teams. Vaak met dezelfde vraag: "mag ik even kijken bij je?" Op het antwoord "nee" van mijn zoon werd steevast geantwoord met: "het moet toch even". Elke keer opnieuw. Ongelooflijk"

Een Nederlandse Moeder (Maart 2018)

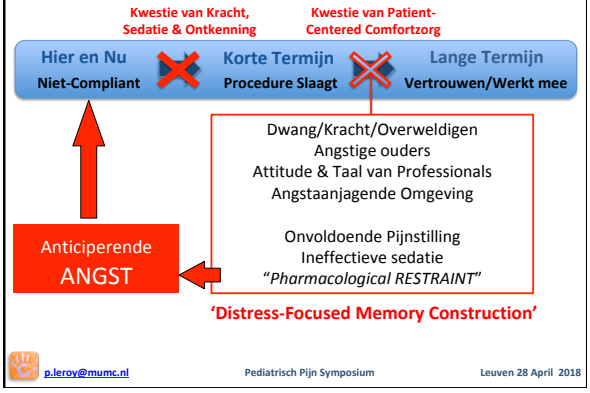
Procedurele Pijn en Angst

Het Kind tegenover de Zorgverlener

"Tijdens koortspieken moest bloed geprikt worden. Of het nu 2 uur 's nachts was of 5 uur 's middags. Hoe zieker hij werd, hoe moeilijker te prikken.
De heftigste herinnering is een priksessie 's middags. Na twee prikkers (pogingen in beide armen en voet) werd besloten er een anesthesist bij te roepen die onder de meest extreme omstandigheden raak moeten kunnen prikken. Deze wilde op een gegeven moment een poging gaan wagen ergens te proberen omdat daar "echt iets zou moeten lopen". Waarop ik als moeder heb ingegrepen en heb gezegd dat hij alleen mocht proberen als hij zeker wist dat hij raak zou prikken. Ze waren op dat moment al een uur bezig met mijn zoon... Afschuwelijk was het."

Een Nederlandse Moeder (Maart 2018)

Procedurele Distress: een vicieuze cirkel

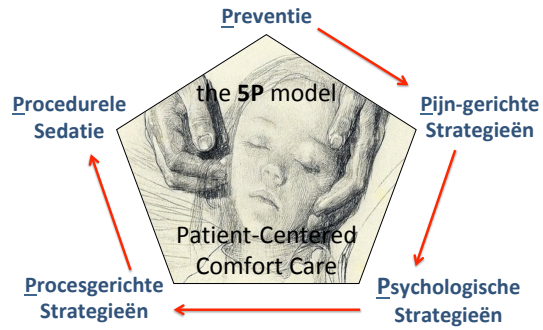


‘Klassiek’ Model voor Procedureel ‘Comfort’

Non-Farmacologie	⟺	Farmacologie
Voorbereiding Kind & Ouders Afleiding & Spelbegeleiding ‘Mooie Pleister’ ‘Belonen’ Hypnose Comfort Talk		Procedurele Pijnstilling Procedurele Sedatie Anesthesie
Verpleegkundigen Pedagogisch Team	⟺	Medische Professionals

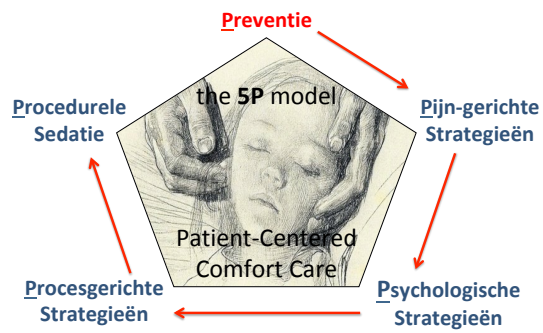
Het 5P-model

(Leroy et al. 2016)



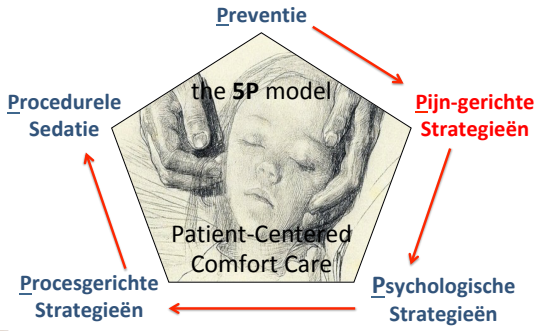
Het 5P-model

(Leroy et al. 2016)



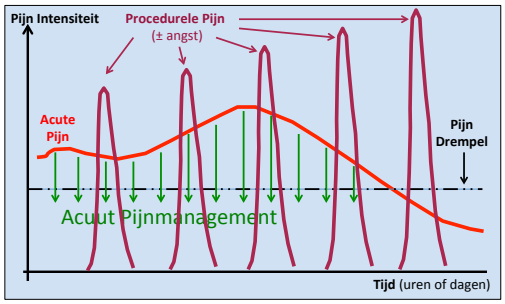
Het 5P-model

(Leroy et al. 2016)



Anticipeer & Behandel Procedurele Pijn

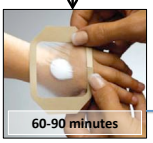
PROCEDURELE pijn ≠ ACUTE pijn



Paracetamol, NSAID's, Morfine zijn NIET geschikt voor Procedurele Pijn

Anticipeer & Behandel Procedurele Pijn

NAALD Procedure

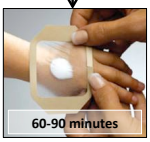


- Beide producten zijn zeer effectief!
- Tijdig aanbrengen !!
- Verhogen het succes van het prikken

Buzzy®

Anticipeer & Behandel Procedurele Pijn

NAALD Procedure



Snijden, Hechten,…

Gebufferde* Lidocaine
Temperatuur 37 C
Kleinste naald

*9ml Lido 1 or 2%
+ 1 ml $NaHCO_3$ 8.4%

TAC gel or LTA gel

Ernstige Pijn die niet lokaal/topicaal kan worden behandeld

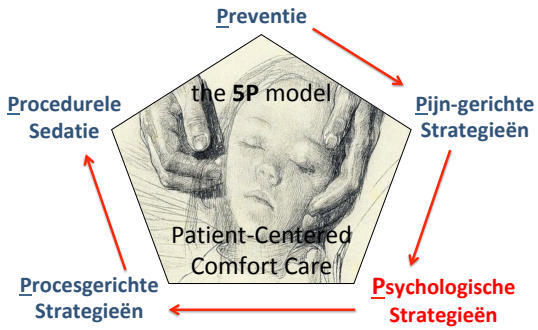
IN Fentanyl 1-2 mcg/kg

(IV Fentanyl 1-2 mcg/kg)

Murphy et al. Cochrane Database Syst Review Oct 2014

Het 5P-model

(Leroy et al. 2016)

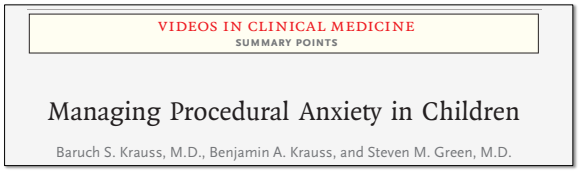


Psychologische Strategieën

Behelzen een [meestal niet aangeleerde !!] set van

Professionele vaardigheden en attitudes voor een EMPATISCHE, GEFOCUSTE, RUSTIGE, NORMALE en GEDULDIGE communicatie met **Kinderen** (en hun **Ouders**), die zich richt op het vermijden van ***ANGST*** en het creëren van wederzijds ***VERTROUWEN***

[Patient – **P**arent – **P**rofessional **]**



VIDEOS IN CLINICAL MEDICINE
SUMMARY POINTS

Managing Procedural Anxiety in Children

Baruch S. Krauss, M.D., Benjamin A. Krauss, and Steven M. Green, M.D.

NEJM. ***2016****; 374: e19*

Vermijden van Angst & Creëren van Vertrouwen

Beoordeel actuele Emotie

Wek nieuwsgierigheid op

Betrek bij een taak

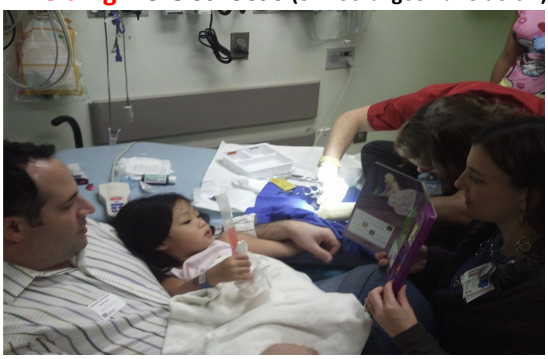
Desensitizeer

NEJM. ***2016****; 374: e19*

'Desensitizatie' vereist adequate setting

NEJM. **2016**; 374: e19

'Afleiding' vereist focus (en vooral geen afleiders…)



Pediatric Clin N Am 2013; 60: 1163-1183

Comfortgerichte zorg vereist de juiste taal!

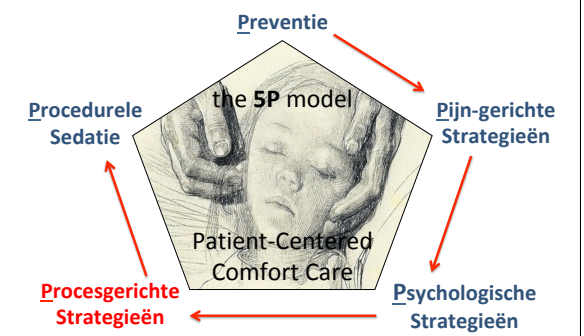
	Verboden woorden	Juiste woorden	
Veiligheid geruststelling	Het is ok je moet je geen zorgen maken	Wat doed je vandaag op school?	Afleiding
Veiligheid geruststelling	Het gaat geen pijn doen	Je kan iets voelen	Zinvolgelijke informatie
Vaag, negatief	De verpleegster gaat een beetje bloed af nemen	Eerst gaan we je arm ontsmetten, dat zal koud voelen	Zinvolgelijke en procedurele informatie
Kritiek	Je reageert als een baby	Kom vertel me eens over die film…	Afleiding
Negatieve focus	Je zal een muggen-prik voelen	Vertel me wat je voelt	Informatie
Negatieve focus	Het gaat zolang duren als…	Het zal korter duren dan een liedje van	Procedurele informatie, positieve focus
Negatieve focus	Je zal het medicijn voelen branden	Sommige kinderen zeggen dat het warm aanvoelt	Zinvolgelijke informatie, positieve focus
Teveel controle	Zeg me wanneer je klaar bent	Ik tel tot drie en dan begin jij te blazen	Coaching met afleiding en beperkte controle
Verontschuldigen	Het spijt me	Jij was erg moedig	Lof, aanmoediging
Negatieve focus	Niet huilen	Dat was moeilijk, je hebt het goed gedaan	
Negatieve focus	Het is gedaan	Je hebt goed geblazen en zo stil gezeten	

Universitair Ziekenhuis Gent

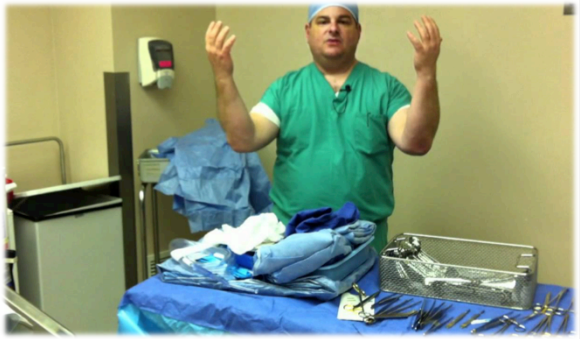
Krauss et al. Lancet 2016

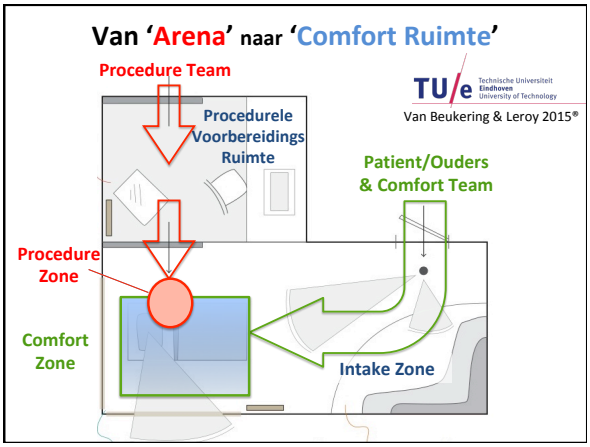
Het 5P-model

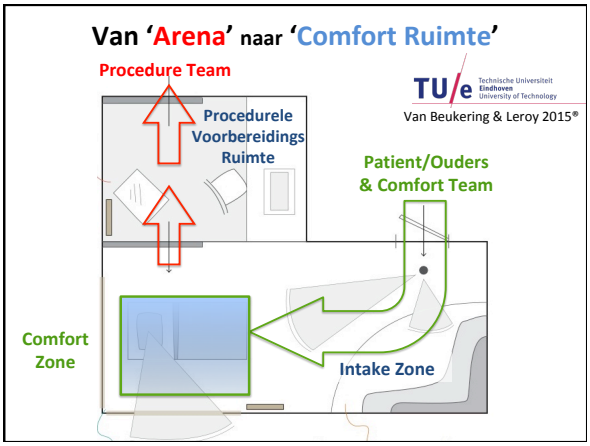
(Leroy et al. 2016)

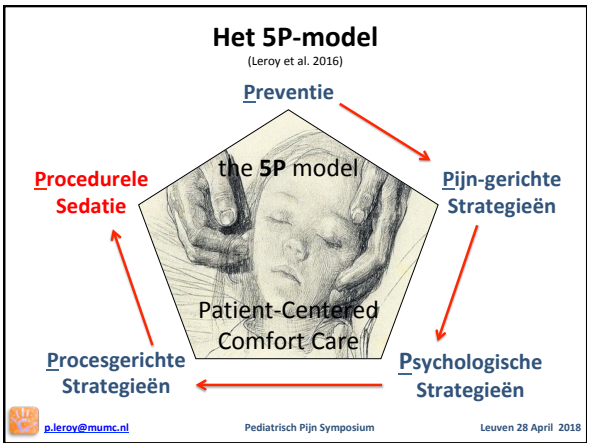


Welkom in de Procedurele Arena…



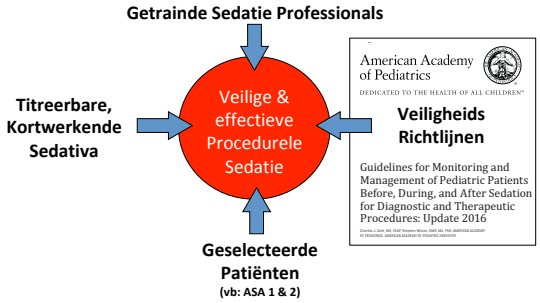

Van 'Arena' naar 'Comfort Ruimte'
Procedure Team
Procedurele Voorbereidings Ruimte
TU/e Technische Universiteit Eindhoven University of Technology
Van Beukering & Leroy 2015®
Patient/Ouders & Comfort Team
Procedure Zone
Comfort Zone
Intake Zone


Van 'Arena' naar 'Comfort Ruimte'
Procedure Team
Procedurele Voorbereidings Ruimte
TU/e Technische Universiteit Eindhoven University of Technology
Van Beukering & Leroy 2015®
Patient/Ouders & Comfort Team
Comfort Zone
Intake Zone


Het 5P-model
(Leroy et al. 2016)
Preventie
Pijn-gerichte Strategieën
Psychologische Strategieën
Procesgerichte Strategieën
Procedurele Sedatie
the 5P model
Patient-Centered Comfort Care
p.leroy@mumc.nl
Pediatrisch Pijn Symposium
Leuven 28 April 2018

Kwalitatief Hoogstaande Procedurele Sedatie

Toepassing van Internationale Richtlijnen



Kwalitatief Hoogstaande Procedurele Sedatie

Definieer slechts twee niveaus van sedatie

	Minimale Sedatie (= Anxiolyse)	Matige tot Diepe Sedatie
Voorbeelden	MEOPA (50% lachgas) Midazolam (1 gift standaard dosis) [Dexmedetomidine]	Ketamine Propofol Chloralhydraat Benzodiazepine+Opiaat
Indicaties	Kleine procedures Gedeeltelijk coöperatieve kinderen	Zeer stresserende procedures Zeer bange/ niet-coöperatieve kinderen
Risico's	Nagenoeg geen vitale risico's Herinnering / Trauma	Luchtweg – Ademhaling – Hypoxie Prikangst
Voorzorgen	Beperkte bewaking Niet Nuchter	Uitgebreide bewaking (+ capnografie!) Nuchter
Professional	Verpleegkundige/Arts BLS niveau	Sedatie Professional APLS/Airway skills

Kwalitatief Hoogstaande Procedurele Sedatie

Ingebed in multidisciplinaire samenwerking

Essentiele voorwaarden:
→ Volledige Transparantie
→ Samenwerking met Afdeling Anesthesie
- Kwaliteitsbewaking
- Vervolledigen van zorgaanbod (sedatie → anesthesie)

→ Open- en Service-minded vakgroep Anesthesie
→ Kwaliteit van zorg en belang van het kind staan voorop (en NIET de 'beroepsbelangen')

Kwalitatief Hoogstaande Procedurele Sedatie

Laagdrempelig inzetbaar – Dicht bij het zorgproces

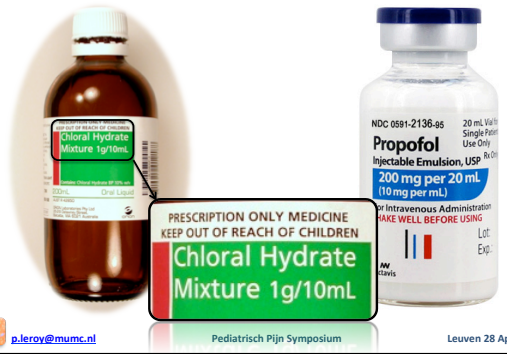
Procedurele sedatie buiten de Operatiekamer
(*met inbegrip van Propofol Sedatie!*)
van laag-risico kinderen (ASA < 3)
kan veilig worden toevertrouwd
aan eender welke arts of verpleegkundige
die hier specifiek in is getraind.

Conclusie gebaseerd op de uitkomst van > 100000 sedaties bij kinderen
(meerderheid met Propofol)

Couloures et al. Pediatrics 2011; 127:e1154-1160
Sedation Research Consortium – Joseph Cravero – USA

Kwalitatief Hoogstaande Procedurele Sedatie

We moeten af van de **Hypocrisie**!



Kwalitatief Hoogstaande Procedurele Sedatie

We moeten af van de **Hypocrisie**!

Minimale Sedatie
(vb MEOPA-lachgas 50%; Midazolam)
als
PLEISTER op een houten been

Lachgas alleen is NIET geschikt voor majeure procedures
[Oncologische Procedures]
[Fractuurreductie]
[Gastro/Colonoscopie]
[Bronchoscopie]

Midazolam leidt tot
Onvolledige Amnesie
Verlies van controle
Excitatie

Minimale Sedatie technieken zonder zorgvuldige comfortgerichte zorg is SLECHTE zorg

Eerste Europees Congres
Procedurele Sedatie & Analgesie bij Kinderen
29 en 30 november 2018 – MECC – Maastricht (NL)
PROSA2018
Keira Mason
Baruch Krauss
Anna Taddio
Mark Roback
Egidio Barbi
Julia Hoeffe
Francis Veyckemans
Mohamed Mahmoud
Laszlo Vutskits
Annick De Jaeger
...
www.prosa2018.com
Powered by:
Dutch Society for Pediatric Sedation
Maastricht UMC+
Departments of Pediatrics
olvg