

Les organisateurs

Pr. Christophe Chantrain, pédiatre hémato-oncologue, PhD en Sciences Biomédicales, CHC MontLégia, et collaborateur à l'Université de Liège

Mme Jennifer Marini, psychologue, CHC MontLégia, et collaboratrice à l'Université de Liège

en partenariat avec le Service d'Anesthésie-Réanimation du CHU de Liège (Pr. Vincent Bonhomme)

Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)

13 et 14 octobre 2023

10 et 11 novembre 2023

8 et 9 décembre 2023

19 et 20 janvier 2024

16 et 17 février 2024

15 et 16 mars 2024

19 avril 2024 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

Les horaires de chaque session

Vendredi : de 14h à 22h30 (repas prévu sur place - cette session se termine par une **conférence** à 20h30, donnée par un expert dans des domaines variés)

Samedi : de 9h à 16h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le vendredi 19 avril 2024 : de 9h à 16h30

Le lieu

CHC MontLégia - boulevard Patience et Beaujonc 9 - 4000 Liège

Dans la clinique : suivre la route 522

Le public ciblé

Médecins, dentistes, psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers.ères hospitaliers.ères

Maximum : 33 personnes

Le prix (repas du vendredi soir et du samedi midi inclus)

Médecins, dentistes 2.200 €

Psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers.ères 1.750 €

Assistants cliniques en cours de formation (à p. 3e année) 1.300 €

Pour nous contacter :

Nicole Bodson : **tél.** + 32 4 323 80 33

E-mail : nbodson@chuliege.be

Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie
Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire

Hypnose, douleurs et soins Formation 2023 – 2024



"Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans les soins et l'accompagnement du patient"

L'objectif est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un processus hypnotique lors d'un soin ou en consultation pour des problèmes de douleur
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH

Session 1 *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose

Session 2 *Hypnose à l'hôpital*

(en collaboration avec G. Hick, V. Grosjean, V. Gaspard et L. Pire)

- Communication thérapeutique : utilisation du langage verbal et non verbal à l'hôpital
- Hypnose conversationnelle dans la relation patient/soignant
- Reformulation et recadrage
- Induction hypnotique par relaxation
- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë ➔ chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt - études cliniques
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - couleur - analgésie en gant

Session 3 *Instaurer et renforcer la relation hypnotique*

(en collaboration avec F. Bernard)

- Rhétorique spécifique en hypnose
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Phénomènes spécifiques de la transe : lévitation/catalepsie, réification de la douleur ou d'une peur
- Exercice « safe place »

Session 4 *Contextes particuliers*

(en collaboration avec Y. Halfon et K. Kaiser)

- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre.
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Induction rapide en hypnose de soin.
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Auto-hypnose

Session 5 *Vers la pratique clinique / L'hypnose en pédiatrie*

(en collaboration avec Y. Doutrelugne)

- Hypnose et corporalité
- Les MAP : Mouvements Alternatifs Pluriels
- Hypnose en pédiatrie : les spécificités de l'enfant, applications pratiques
- Hypnose et métaphore : construction, utilisation et intérêt.

Session 6 *Vers la pratique clinique / Approfondissement des acquis*

(en collaboration avec J. Becchio)

- Les TAC : Techniques d'Activation de Conscience
- Stratégies de changement
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, analgésie, accompagnement
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Conclusions, débriefing de la formation

19 avril 2024 *Journée de rencontre avec les « anciens »*

- *Conférence*
- Discussion de cas apportés par les participants

Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.